

EL OCIO ACTIVO EN PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS: CIUDAD DE SAN FERNANDO DEL VALLE DE CATAMARCA, PROVINCIA DE CATAMARCA ARGENTINA

Autor: Muratore José Pablo

Institución: Dpto. Geografía, Facultad de Humanidades, Universidad Nacional de Catamarca

Correo Electrónico: pablmuratore100@hotmail.com

Resumen

El envejecimiento demográfico es un proceso creciente en nuestra sociedad, debido entre otras causas al avance de la medicina preventiva, la que produce un aumento en la esperanza de vida, mayores posibilidades de vivir mejor y en mejores condiciones. El envejecer puede considerarse algo subjetivo y está condicionado por factores socio-culturales, políticos y económicos de cada sociedad donde se desenvuelve este grupo etario.

Una de las características de esta nueva etapa de la vida, es la presencia de un mayor tiempo libre, consecuencia de la inactividad productiva obligatoria que impone la sociedad. Es indispensable indagar si este tiempo libre de “obligaciones”, se traduce en un tiempo dedicado a la práctica de actividades de ocio orientadas a mantener y mejorar la salud física y mental de los individuos.

Analizar este proceso continuo desde dos perspectivas, por un lado las instituciones creadas especialmente para la tercera edad y por el otro, indagar personas transeúntes del grupo de edad en estudio que realizan en forma individual o colectiva actividades al aire libre en lugares seleccionados por ellos para el ejercicio físico y de recreación; mediante el uso de técnicas interpretativas de datos estadísticos proporcionado por la institución seleccionada y también la aplicación de entrevistas a los actores intervinientes en el espacio público urbano.

A modo de conclusión, es notable el incremento del valor asignado al “ocio activo” por parte de personas mayores, en búsqueda de una mejor calidad de vida y mayor participación como modo de integración social.-

El envejecimiento demográfico de la población es una característica que afecta a la población mundial. El grupo de personas de 65 años y más comienza a ser un segmento importante de la gráfica piramidal que representa a toda la población de un lugar determinado, producto de una esperanza de vida cada vez más elevada, junto con el mejoramiento sustantivo de las condiciones de vida.

Cuando se habla de adultos mayores, no se puede homogeneizarlos en un determinado colectivo; hay que tener en cuenta la variabilidad de los contextos en los que se desenvuelven estas personas; por ello el ocio, elemento social y cultural, contribuye desde

el punto de vista personal, social y económico, a la configuración de determinados hábitos, estilos de vida, formas diferentes de entender el descanso y desarrollo creativo de nuevas actividades.(1)⁽¹⁾

En la Carta Internacional para la Educación del Ocio resultante del seminario de WRLA (Organización Mundial de Ocio) celebrado en Jerusalén en 1993, es uno de los documentos más representativos que incluye los avances logrados en este campo. En esta carta, el ocio se entiende como “área específica de la experiencia humana, con sus beneficios propios, entre ellos la libertad de elección; creatividad; satisfacción; disfrute y placer, y una mayor felicidad. Comprende formas de expresión o actividad amplias cuyos elementos son frecuentemente tanto de naturaleza física como intelectual, social, artística o espiritual”.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) utiliza el término envejecimiento activo para expresar el proceso por el cual se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante toda la vida, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez.(2)

El termino ocio erróneamente, muchas veces es vinculado con el turismo, que si bien es una actividad de ocio, no es la única. La población independientemente de la edad, en su gran mayoría durante la mayor parte del año realiza prácticas de ocio en el mismo ámbito urbano, diversificándolas en diferentes áreas e instituciones destinadas a satisfacer ese valor social creciente e importante para los diferentes actores.

Es importante tener en cuenta el concepto vertido por el autor Dumazedier, quien sostiene que el ocio es “un conjunto de ocupaciones a las que el individuo puede entregarse de manera completamente voluntaria, sea para descansar, sea para divertirse, sea para desarrollar su conocimiento o su formación desinteresada, su participación social voluntaria, tras haberse liberado de sus obligaciones profesionales, familiares y sociales.”

El ocio es puesto en práctica en un espacio definido por el o los individuos, pero tal vez no expresamente para tal fin en la planificación del espacio urbano.

El análisis de la vida o cotidianeidad de la ciudad, los procesos de relación están íntimamente asociados con la conducta social de la gente y de los grupos, y con cuestiones relacionadas con los valores humanos y procesos sociales de acción como es el uso del tiempo de ocio.

Es importante reconocer el cometido que desempeñan los valores e ideales humanos dentro del contexto de la acción de grupos para desarrollar un conocimiento de cómo la conducta social influye sobre la estructura del uso del suelo de las ciudades.

(1) Chapin, F. Stuart jr. (1977), “ Planificación del Uso del Suelo Urbano “, Ediciones Oikos-tau, Barcelona España;

(2) Aguila, C. (2007), “Sobre el ocio y la posmodernidad”, Wanceulen, Sevilla España

Los espacios destinados a la práctica del ocio están íntimamente relacionados con el contexto de valores e ideales de la experiencia humana en un marco específico cultural, económico y físico. La conducta humana se activa por ciertos deseos y necesidades que actúan cambiando o diferenciando la estructura funcional de los usos del suelo existente.

Retomando la idea de los valores como eje motivador de la conducta, que se expresa en cierta forma organizada de acción, de los individuos o grupos; en este sentido los valores son construcciones lógicas realizadas por ellos en cuanto a los fines deseados.

La experiencia comunitaria del ocio, permite relacionar los propios intereses con el del resto del grupo y ampliar los lazos afectivos entre los que comparten esa misma visión de la realidad.

Como menciona Elizalde, son “actitudes críticas creativas y liberadoras que pueden colaborar en la transformación social al objeto de construir sociedades más solidarias, justas y sustentables”. Este concepto es aplicable a la perspectiva que se viene desarrollando sobre la planificación del uso del suelo urbano planteada por Stuart Chapin.

Hay que considerar que la mayoría de las actividades de ocio están vinculadas a contactos sociales o constituyen directamente el centro de dichos acercamientos. Conocer el nivel de participación es el eje central del paradigma del envejecimiento activo.

El mantenimiento de las redes sociales es en la vejez un aspecto muy importante, tanto como apoyo psicológico y social como de pertenencia al mundo donde se desenvuelve cotidianamente. El contacto con el entorno ya sea a través de la familia, amigos o vecinos tiene un aspecto positivo muy importante tanto en el plano afectivo, estado de ánimo y la salud. “La cantidad y la calidad de las relaciones que tiene un individuo y que le proporciona contención y reafirma la autoestima personal tienen influencia en el funcionamiento social del individuo, sobre todo en la etapa de vida que demarca la vejez”.⁽³⁾

Desde lo individual el punto de partida en la toma de decisiones sobre la elección del tipo de actividad que va a realizar, tiene a otros individuos como marco de referencia, y en otros es el actor o agente el marco de referencia, además el tiempo que los actores invierten en determinada actividad de ocio, es el indicador de la importancia que esta representa para ellos.

La elección de las actividades recreativas depende también de las oportunidades socialmente pre-constituidas y son modeladas generalmente por una fuerte necesidad de estimulación social, de sentirse acompañado de manera directa en el ocio.⁽⁴⁾

⁽³⁾ Montero García, I y Bealmar Moreno, M. (2002), “Ocio, tiempo libre y voluntariado en personas mayores”, URL: <http://polis.revues.org/86>;

⁽⁴⁾ Elias, Norbert y Dunning, Eric. (1986), “Deporte y Ocio en el proceso de la civilización”, Editorial Fondo de cultura económica, México.

En el caso de la población de La Provincia de Catamarca, registra desde el censo de población y vivienda del año 1991 un incremento sostenido de las personas mayores de 65 años, provocando un paulatino envejecimiento. En el cuadro Número 1 de evolución de la población mayor de 65 años, en los últimos tres censos a nivel provincial que refleja un continuo crecimiento el cual es aplicable a la ciudad capital, porque concentra más del 40% de la población del territorio provincial y es donde se dan las condiciones para que este grupo etario mantenga y mejore su calidad de vida, que con el paso de los años se vuelve más precaria y necesita protección en la salud, indicador determinante para poder llevar una vida normal y desarrollar actividades que benefician su integridad física y psíquica.

La sub-clasificación considerada es producto de que el grupo más joven tiene una formación más reciente relacionada con su pronta salida de la función laboral y en donde, en los últimos diez años se incorporaron más días no laborables con feriados nacionales movibles y puentes para el aprovechamiento por parte de la población económicamente activa de este tiempo libre, en actividades orientadas al turismo, el cual es parte del tiempo de ocio con el que cuenta la población.

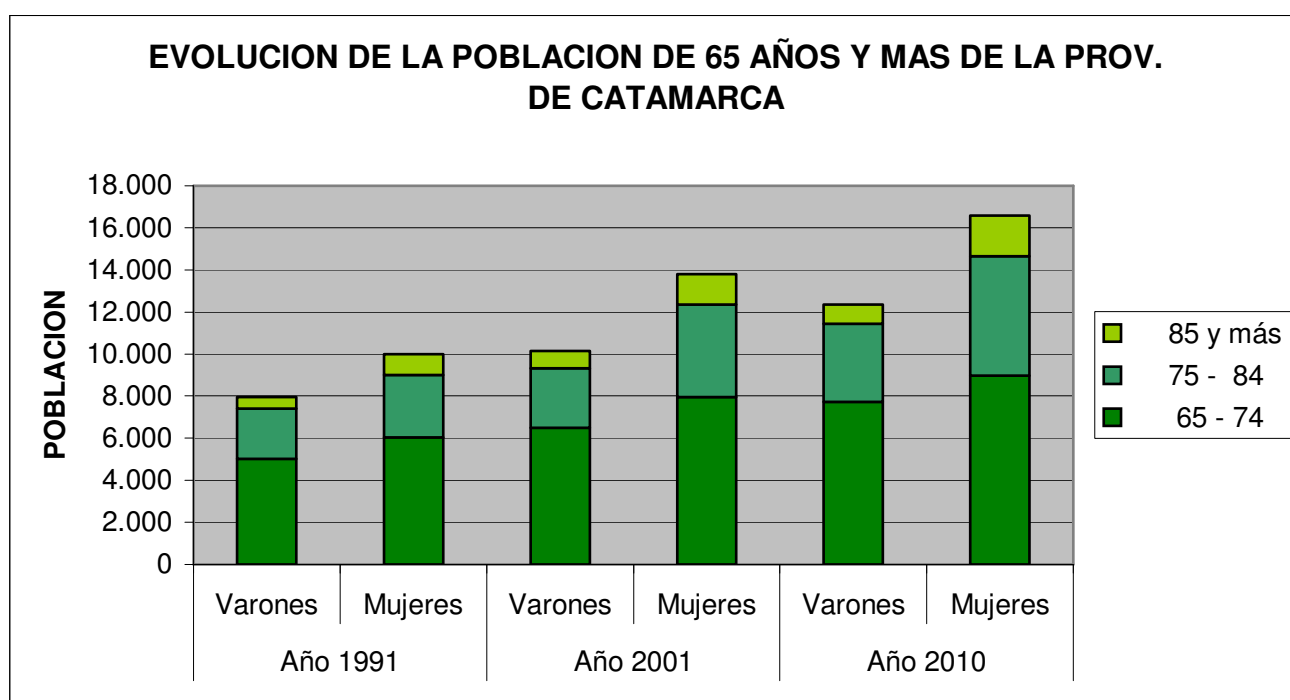
Estas medidas políticas en los grupos generacionales de más avanzada edad no se aplicaban, por que la idea de tiempo libre y en particular el ocio era mal visto y considerado pérdida de tiempo relacionándolo con la vagancia, termino negativo en el conjunto social.

Otro punto observable es la longevidad de la mujer. Es notable e interesante preguntarse por qué las mujeres tiene una esperanza de vida más elevada que los hombres, y si esto tendrá que ver de alguna forma con que ellas dediquen y pongan en un rango de importancia superior a las actividades relacionadas con el ocio.

La respuesta es complicada ya que este indicador no es el único a la hora de analizar la esperanza de vida de la mujer, hay una serie de factores (hábitos, genética) que intervienen y que no son objeto de estudio de este trabajo. Solo se analizará el valor que tiene el ocio activo en la mejora de la calidad de vida y su incidencia en los usos del suelo urbano planificados para tal fin o bien seleccionados y funcionarizados por la misma población.

Cuadro N° 1: Evolución de la población mayor de 65 años de la Provincia de
Catamarca según censos 1991, 2001 y 2010

GRUPOS DE EDADES	AÑO 1991			AÑO 2001			AÑO 2010		
	TOTAL	VARONES	MUJERES	TOTAL	VARONES	MUJERES	TOTAL	VARONES	MUJERES
TOTALES	264.234	131.398	132.836	334.568	166.544	168.024	367.828	182.309	185.519
65 - 74	11.072	5.026	6.046	14.440	6.488	7.952	16.725	7.744	8.981
75 - 84	5.330	2.381	2.949	7.418	2.834	4.384	9.369	3.690	5.679
85 Y MÁS	1.560	562	998	2.270	812	1.458	2.849	919	1.930
TASA DE ENV.	6,6			7,2			7,8		



Fuente: Elaboración en Base a datos proporcionados por la Dirección de Estadística y Censos de La Provincia de Catamarca.

En función de que este grupo de edad pertenece al sector pasivo definitivo de la población total y en relación con el objeto de estudio de esta investigación es interesante preguntarse: ¿El incremento del tiempo libre producto de la jubilación, en que proporción es utilizado para la práctica de actividades relacionadas al ocio activo? ¿Cuál es el valor asignado al ocio como un medio para mejorar la calidad de vida? ¿Qué lugares y bajo que criterios son elegidos para la práctica del ocio?

Para poder tratar de responder estos interrogantes planteados es preciso comenzar por describir el contexto espacial donde se dan estos tipos de relaciones sociales.

Plano de La Ciudad de San Fernando del Valle de Catamarca



Fuente: Municipalidad de San Fernando de Catamarca

La ciudad de San Fernando del Valle de Catamarca, cuenta con una limitada presencia de espacios públicos destinados a cumplir con la función de espacios verdes. El centro alberga las plazas de mayor dimensiones, en mejores condiciones de mantenimiento; esto se debe posiblemente a la imagen representativa que estas poseen dentro del paisaje urbano y que son lo más observado en rasgo generales por los visitantes a nuestra ciudad en calidad de turistas.(Foto N° 1)